



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### Памятка родителям «Почему ребенок грызет ногти?»

- ❖ Трудности с адаптацией. У многих детей вредная привычка возникает одновременно с началом социализации.
- ❖ Семейный климат. Скандалы в семье, перекладывание процесса воспитания на бабушек – это стрессогенный фактор, приводящий к обкусыванию ногтевых пластин.
- ❖ Аутоагрессия. Ребёнок, боясь сердиться на других, начинает вредить собственному здоровью.
- ❖ Модель поведения. Детям свойственно подражать поступками других малышей или взрослых
- ❖ Генетически обусловленная тревожность. Чрезмерно возбудимая нервная система, которая обусловлена наследственным фактором.
- ❖ Перфекционизм. Ребёнок, не справившись со стрессом, грызёт ногти.
- ❖ Замена вредных привычек. Многие дети отвлекают себя каким-либо способом - подобным методом они успокаиваются, а если отучить от одной вредной привычки, начнётся другая.
- ❖ Скука. Некоторые дети грызут пальцы от нечего делать.
- ❖ Высокие нагрузки приводят к переутомлению, после чего ребёнок борется с неврозом грызением ногтей.
- ❖ Увлечение телевизором или компьютером. Мельтешение кадров, высокая громкость, блики от экрана негативно воздействуют на детскую психику. Пытаясь успокоиться, ребёнок грызёт ногти.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ